



Bachäckerhof Harmonie im Sattel

Die Centered Riding®
Islandpferde - Reitschule

Programm 2023

Sonja Waggerhauser

Centered Riding Ausbilderin der Stufe III,
Staatl. geprüfter Pferdewirt (Z+H),
IPZV-Trainer C, Pferdewirt (KPA),
Goldenes Reitabzeichen IPZV,
Franklin- Methode® Fasziens-Trainer Becken,
Rücken, Schultern, Nacken und Gesicht

Alberskircher Straße 10
88213 Ravensburg - Dürnast
Tel: +49 (0) 1 70 / 4 38 35 76
Fax: +49 (0) 7546 / 31 96 84
E-Mail: info@bachaeckerhof.de



www.bachaeckerhof.de

24.1: Beginn Wochenstunden

28.1: Prüfung Pferdeführerschein Reiten

5.2: Miniseminar 14-16:30 Uhr

Schultern und Nacken-Faszientraining nach der Franklin-Methode®

Fitter und entspannter mit intelligenten Fasziensübungen. Sonja zeigt euch Übungen aus der Franklin-Methode, die wirklich effizient sind und auch noch Spaß machen. Nicht nur für Reiter interessant!

Preis: 60 EUR.

10.-12.3: Centered Riding Ausbilderkurs Teil 1 und offener Centered Riding Kurs

mit Angelika Engberg, CR Ausbilder Level IV, Hamburg

Sie können diesen Kurs als Einstieg in das Centered Riding nutzen, oder Ihr Wissen vertiefen. Diejenigen, welche bereits einen Centered Riding offenen Kurs besucht, sowie Erfahrung im Unterrichten gesammelt haben, können nach Besuch des zweiten Teils einen zertifizierten Abschluss als Centered Riding Ausbilder erhalten.

Kosten:

- offener Centered Ridingkurs 550 EUR inklusive Pferd
- Ausbilderkurs auf Anfrage
- Zuschauer: 50 EUR/Tag.

10.-14.4: Ferienkurs Einsteiger

Idealer Einsteigerlehrgang für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren, welche noch keine oder nur geringe reiterliche Vorkenntnisse haben. Natürlich können auch Kinder teilnehmen, die ihre Kenntnisse auffrischen oder einfach mehr Sicherheit bekommen wollen.

Täglich von 9.00 bis 13:00 Uhr lernen die Kinder die ersten Grundkenntnisse am und auf dem Pferd. Es bleibt ausreichend Zeit die Pferde zu putzen und wir zeigen und üben gemeinsam ein Pferd zu satteln und zu zäumen. Beim Reiten wird vor allem Wert auf den lockeren, ausbalancierten Sitz gelegt.

Kosten: 240 EUR.

22.&23.4: Tellingtontraining für Pferde

mit Susanne Salzmann, Tellington Instructor für Pferde, Centered Riding Instructor

Die Inhalte des Kurses werden individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer abgestimmt. Das Tellington-Training ist eine ideale Ergänzung für sämtliche Trainingsmethoden.

Inhalte können sein: Vermittlung von mehr Taktgefühl, die Aktivierung des Pferderückens, Reiten aus der Körpermitte.

Für das Pferd führt diese Arbeit z. B. zu mehr Trittsicherheit, Gelassenheit, Verhaltensprobleme können ebenso angesprochen werden wie die allgemeine Koordination.

Tellington- Abzeichen auf Anfrage möglich!

Preis 265 EUR; nurZuschauen: 30 EUR

13.-14.5: Longenseminar

Fortbildung je nach Vorkenntnissen:

Sicherheit im Umgang mit den Hilfen (Stimme, Longe, Peitsche)

Sicherheit in der Verschnallung der Hilfszügel, Handwechsel,

Anwendung der Ausbildungsskala auf das Longieren

Ideen für die weitere Arbeit.

Preis: • 195 EUR eigenes Pferd, 240 mit Schulpferd

20.-23.7: Centered Riding Ausbilderkurs Teil 2 und Update

mit Angelika Engberg, CR Ausbilder Level IV, Hamburg

Information: Siehe Kurs Teil 1, 10-12 März

21.-25.8: Individualtraining

in 2-er Gruppen 7 Unterrichtseinheiten

Keine Vorkenntnisse nötig, sowohl für den Freizeitreiter als auch für den Sportreiter geeignet.

Sie wollen Ihr Pferd besser verstehen? Oder einfach nur mal die Faszination Reiten erleben? Eine Unterrichtseinheit dauert 30 min.

230 EUR ggf. zuzüglich Schulpferd (100 EUR)

28.8.-1.9: Reitabzeichen-Ferienkurs

für Kinder u. Jugendliche ab 7 Jahren

Täglich von 9:30 -17:00 Uhr

Intensiv-Reitkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Reiter werden entsprechend Ihren Fähigkeiten in Kleingruppen gefördert.

Wer möchte, kann am letzten Tag die Prüfung zum Reitabzeichen der Deutschen Reiterlichen Vereinigung ablegen.

Betreuung und Verpflegung tagsüber.

Preis: Ohne Übernachtung 425 EUR, Frühbucherpreis bei Zahlung bis 4 Monate vor Kursbeginn: 400 EUR, wer schon 3x dabei war: 370 EUR



30.10.-3.11: Herbstferien Bodenarbeit und Reiten „Harmonie im Sattel“

für Kinder und Jugendliche, ab 7 Jahren.

Täglich von 9:30 -17:00 Uhr.

In diesem Kurs zeigen wir dir, was du alles tun kannst, damit dein Pony dein bester Freund wird und dich gern auf seinem Rücken trägt. Dieser Kurs besteht aus mehreren Elementen:

Versorgung und Pflege der Pferde:

Theorieeinheiten und Trockenübungen, in denen sich die Kinder Wissen über die Tierart „Pferd“, dessen Leben in Freiheit und im Herdenverband, über seine Bedürfnisse körperlicher und sozialer Art, sowie Kenntnisse der Anatomie, Fütterungskunde, Gesundheitslehre und Sattelkunde aneignen.

Körperarbeit: Mit unseren Händen den Pferdekörper fühlen, das Pferd mit den Händen und allen Sinnen erfassen und dem Pferd etwas Gutes tun.

Bodenarbeit: Wie kann ich das Pferd beeinflussen, mit mir gemeinsam den gewünschten Weg zu gehen? Was will ich dem Pferd überhaupt beibringen, und wie muss ich es dem Pferd zeigen und sagen, damit das Pferd diese Dinge lernen kann? Die Kinder führen sich gegenseitig durch den Lernparcour oder üben das Aufsteigen am Holzpferd.

Das Reiten: Beim Reitunterricht wird viel Wert auf die Körperwahrnehmung der Kinder gelegt. Wie kann ich mich dem Pferd ausliefern und mich dennoch sicher fühlen? Wie kann ich das Pferd reiten, und ihm damit Gutes tun?

Es gibt je nach Witterung auch ein Rahmenprogramm, sowie einen Ausflug zum Baden. Betreuung und Verpflegung tagsüber.

Preis: Ohne Übernachtung 425 EUR, Frühbucherpreis bei Zahlung bis 4 Monate vor Kursbeginn: 400 EUR, • wer schon 3x dabei war: 370 EUR

25.-26.11: Dressur- und Töltkurs mit Sonja Wagershauser

Am Samstag werden nach einer Vorstellungsrunde die Reiter in Einzelarbeit unterrichtet, ggf. wird das Pferd auch von Sonja geritten. Später erfolgt der Unterricht in Kleingruppen an Zielen und Schwerpunkten orientiert.

Am Sonntag endet der Kurs mit einer Abschlussbesprechung und Empfehlung für das weitere Training.

Wir arbeiten auf dem Platz und eventuell auch im Gelände.

Kosten: 250 EUR mit Schulpferd oder eigenem Pferd, 195 EUR für Einsteller



Weitere Kursangebote

Reitkurse

Offene Centered Riding Kurse sowie Kurse mit verschiedenen Schwerpunkten europaweit auch bei Ihnen zu Hause. Unterrichtssprachen: Deutsch, Englisch oder Französisch.

Mini-Reitkurs für Einsteiger (Dauer 90 Minuten)

Nach dem ersten Kennenlernen der Pferde erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Pferd und in die Pferdepflege. Beim gemeinsamen Putzen und Satteln wird das Vertrauen zum Pferd aufgebaut. Je nach Ihren Vorkenntnissen reiten Sie, gegebenenfalls abwechselnd, entweder an der Longe oder frei und lernen, sich in die Bewegungen des Pferdes zu finden und das eigene Körpergefühl zu verbessern. Dieser Reitkurs richtet sich an Reitanfänger oder ängstliche Reiter, Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Diesen Reitkurs mit individueller Betreuung bieten wir für 1-2 Personen an.

Abendseminare

1x monatlich gibt es ein Abendseminar mit verschiedenen interessanten Themen rund ums Pferd. Die genauen Termine werden als Aushang und auf unserer Homepage bekannt gegeben. Dauer jeweils ca. 2 Stunden.

Themen sind u. a.: Centered Riding - Theorie und Bodenarbeit, Sattelung und Zäumung - Theorie und Praxis, Cavaletti-Arbeiten mit Stangen, Der Springsitz, Franklin-Workshop, Seitengänge.

Kosten: ohne Schulpferd 50 EUR, mit Schulpferd 60 EUR

Centered Riding – Reitstunde

Dieser Privatunterricht für einen Reiter beinhaltet Bodenübungen oder wahlweise Theorieunterricht, danach wird das Erarbeitete direkt beim Reiten umgesetzt. In der Centered Riding Reitstunde erhalten Sie einen optimal auf Sie abgestimmten Reitunterricht. In entspannter Atmosphäre wird das Lerntempo ganz allein von Ihnen bestimmt.

Töltstunden, Turniertraining und Quadrillereiten

In Gruppenstunden jeweils samstags für Teilnehmer der Wochenreitstunden. Als Privatunterricht nach Absprache.

Ausritte und Kindergeburtstage

Bitte sprechen Sie uns bei Interesse darauf an.

Wochenreitstunden und Einzelunterricht

Für Reiter von 10 bis 80 Jahren. Dienstag bis Samstag Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Grundlage des Reitunterrichts bildet die klassische Dressur. Nach dem Motto: Reiten lernt man nur auf einem guten Lehrpferd sind unsere

Islandpferde bis zu den Seitengängen und im Tölt ausgebildet. Im Unterricht wird mit Elementen aus Centered Riding, Alexandertechnik und Tai Chi unterrichtet. Sämtliche Reitlehrer haben unter anderem eine Centered Riding Lehrerausbildung. Die Gruppengröße beträgt ca. fünf Reiter.

Reitvorschule

1x wöchentlich ca. 1,5 Std. für Kinder von 7 bis 9 Jahren. Die Reitvorschule ist eine Vorbereitung auf die Reitschule, da die Kinder in diesem Alter noch zu klein sind, um selbständig zu reiten. In diesem Alter steht der Umgang und das Verständnis für den Partner Pferd im Vordergrund. Die Kinder bekommen Grundkenntnisse über Pferdepflege, Sattelung und Zäumung vermittelt. Sie lernen das Pferd von der Weide zu holen, das Halfter anlegen und das richtige Führen. Verschiedene Übungen, z. B. auch aus dem Voltigieren fördern Balance und Geschicklichkeit. Die Kinder lernen die verschiedenen Sitzformen und wie man das Pferd lenkt.

Reiterboutique

Hier erhalten Sie von uns erprobte Reitsportartikel für den Outdoor-Reiter, sowie viele Geschenke und Bücher für Reitbegeisterte.

Wir sind spezialisiert auf Produkte "made in Germany", so bekommen Sie exklusiv bei uns die tollen, mit Lammfell gefütterten Winter-Stiefeletten von Bergsund. Außerdem führen wir die Produkte der Island-Spezialisten Eques und Karlsund.

Unsere Reiterboutique hat für Sie **Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr** geöffnet, außerdem nach Absprache.

Ideen für das Training daheim:

Im Buch: "101 Übungen für das tägliche Reiten"

Sonja hat eine Sammlung einiger Ihrer Übungen in einem Buch zusammengefasst – damit das Training noch abwechslungsreicher wird und Pferd und Reiter sich gemeinsam weiter entwickeln.

Das Buch gibt es bei uns in der Reiterboutique als auch in Bucherläden sowie online – wobei es nur bei uns in der Reiterboutique handsignierte Exemplare gibt!

ISBN 978-3-275-02250-2

